

ЗИМУШКА - ЗИМА



Что нужно чтобы зимние прогулки с ребёнком были успешны?

Хорошее настроение ребенка это в первую очередь, дальше правильная теплая одежда и конечно немного вашей фантазии.

Несколько советов для зимней прогулки с ребенком:

- не ругайте малыша за валяние на снегу, мокрые варежки или полные сапоги снега, ведь зимние прогулки тем и хороши;

- не отменяйте прогулку при минусовой температуре, просто хорошо подготовьте ребенка к прогулке- валенки с галошами, крем на щечки, непромокаемые варежки;

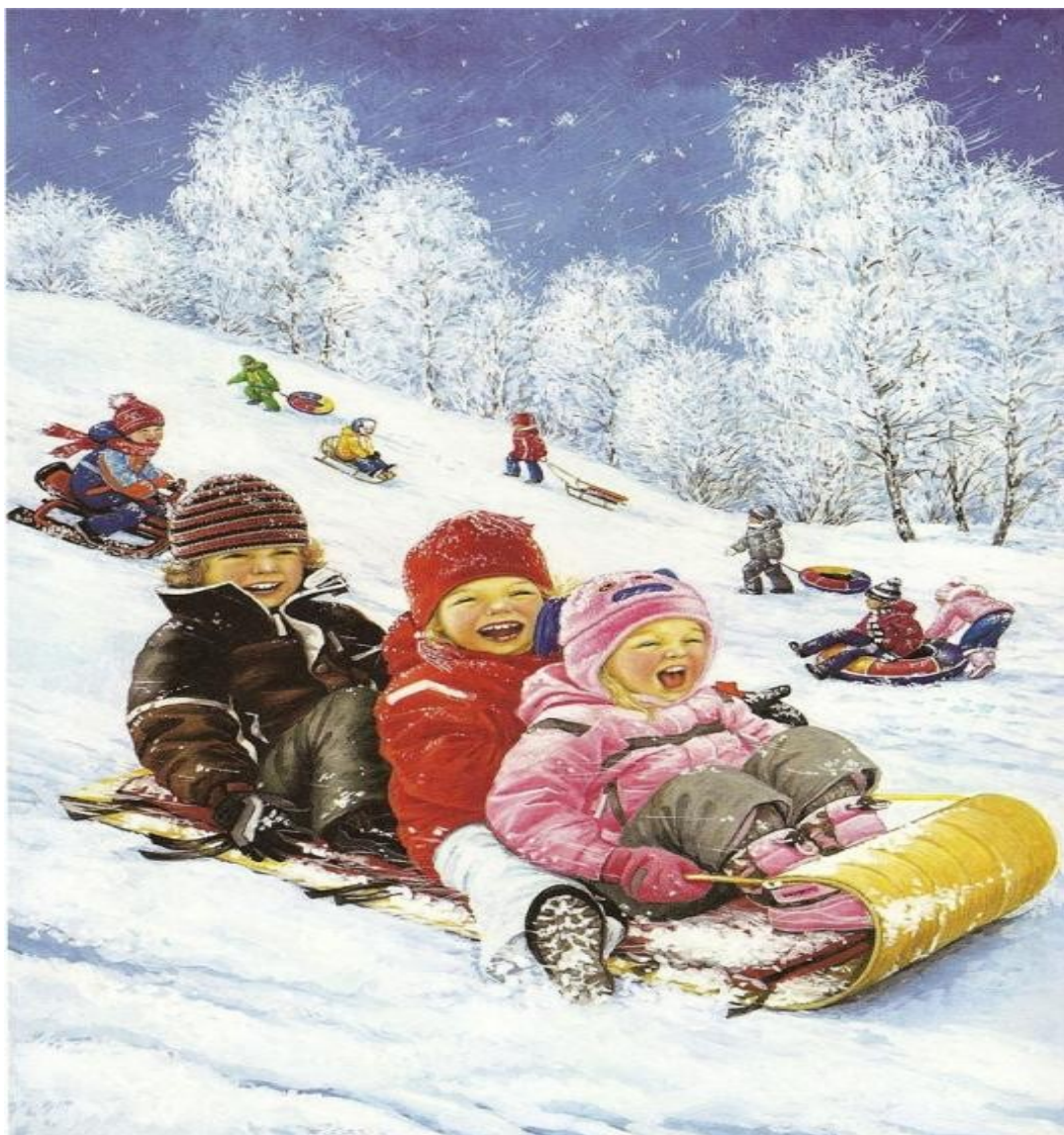
- каждому малышу хочется попробовать снег на вкус, предупреждать об опасности или о больном горле бесполезно, лучше найдите в журнале увеличенную бациллу и покажите ее малышу и конечно расскажите ему о том, что может жить в сугробе;

- чтобы не было скучно на прогулке, можно взять еду для птичек и покормить их, слепить снеговика и раскрасить гуашью, да и много ещё

забав и игр может ждать ребенка на зимней прогулке.



В зимний период времени на прогулки с ребенком необходимо брать такие игрушки, как лопатка и различные формочки. Они подходят для детей от двух до четырех лет. Лепить фигурки для ребенка доставляют много радости. Тем более родители, как правило, включаются в этот процесс. Детям зачастую нравится брать на прогулку из дома свою любимую игрушку, они катают ее на санках, лепят для неё различные пирожки из снега.



В зимнее время года одним из самых любимых занятий у детей на прогулке считается катание с горок. Для малышей самым безопасным средством для катания с горки является ледянка из пластмассы в виде половинки яблока с ручкой.

СНЕГОПАД... Если вы с малышом попали на красивый, удивительный снегопад (естественно слабенький), то расскажите ему про снег, рассмотрите вместе маленькие снежинки. Так же можно рассказать крохе стишок про снег, поверьте, ему будет очень интересно!



СНЕЖИНКИ..... А вы помните, как в детстве вы играли с родителями в снежки, сколько было радости и смеха! Так не отказывайте в этом своему ребенку! Поиграйте в снежки с ним! Только будьте предельно осторожны!

**Белые снежинки
В воздухе кружатся.
И на землю тихо
Падают, ложатся**

ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ХОРОШАЯ ПОГОДА..... На улице лежит снежок, нет ветра, светит солнышко - тогда вам очень повезло! Позвольте ребенку дотронуться до снега. Если же у ребенка есть варежки, слепите с ним катышки, или снеговика. Украсьте ваше творение! Поверьте, ребёнок

будет в восторге, и положительные эмоции ещё долго будут его переполнять! Обязательно запечатлите такие моменты на фотоаппарат!



Мороз рисует картины..... На улице лежит тонкий слой снежка?
Все детки любят рисовать! Дайте крохе небольшую палочку и творите»



В рукавичках маленьких спрятаны ладошки.

Помоги на валенки нам надеть калошки...

Ночью выпал первый снег.

Мы оделись раньше всех



Одежда играет большую роль в защите организма от неблагоприятных влияний внешней среды. Она должна обязательно соответствовать сезону и погоде, возрасту ребенка.

В холодное время советуем родителям использовать в качестве верха одежды плотные, тонкие (чтобы не утяжелять одежду) ткани, имеющие пониженную воздухопроницаемость и влагоёмкость. Это может быть плащевая ткань (репс с водоотталкивающей пропиткой), кожа, замша и т.п.

В тоже время маленьким детям нельзя носить одежду из материалов, полностью исключая воздухо- и паропроницаемость. Такая одежда препятствует нормальному функционированию кожи ребёнка.

Детей нужно одевать по погоде, а также в зависимости от их подвижности на прогулке.

Родители должны знать, что при температуре воздуха от -9 до 14С – общее число слоев одежды у детей не должно превышать четырёх. При температуре воздуха от -3 до -8С – трех.

Дети дошкольного возраста довольно часто болею простудными заболеваниями. И одной из причин этих заболеваний, безусловно, является нерациональная одежда.

Старайтесь поменьше кутать ребенка. Слишком теплая одежда (она, как правило, и тяжелая) мешает закаливанию ребёнка на прогулке, стесняет его движения, уменьшает подвижность.

